



*Your*  
**BLESSINGWAY**

EIN STÄRKENDES RITUAL FÜR WERDENDE MAMAS

---

10. Juni 2024 | 9:00 - 12:30 Uhr  
Raum der Stille Oldenburg

# Blessing-Circle

GEMEINSAM FEIERN WIR DIE WEIBLICHKEIT,  
DAS WUNDER EURER SCHWANGERSCHAFT UND  
DIE KOMMENDE GEBURT

Ich lade dich ein in einen verbindenden Kreis, umgeben von anderen Schwangeren, wo wir Raum für Austausch, inspirierende Geschichten und liebevolle Rituale schaffen, die deine Weiblichkeit und das Wunder deiner Schwangerschaft zelebrieren. Gemeinsam verbinden wir uns durch einfühlsame Rituale und stimmen uns auf die Geburt ein – in liebevoller Dankbarkeit mit uns selbst und unserem Bauchbewohner. In einer Atmosphäre voller Liebe und Harmonie praktizieren wir gemeinsam Yoga, meditieren, knüpfen Armbänder, lassen Ängste gemeinsam schwinden und steigern die Vorfreude auf alles, was kommen mag. Jede Schwangerschaftswoche ist herzlich willkommen.

Namasté,

*Deine Julia*



# Sichere dir deinen Platz!

TEILNEHMERZAHL MAX. 12 PERSONEN

## Inhalt:

- Liebevoller Yoga- und Meditationseinheiten
- Knüpfen einzigartiger Malaarmbänder
- Austausch untereinander und mit Experten
- Gemeinsames Singen und Tanzen
- Gesunde Snacks und wohltuende Getränke
- In schöner und harmonischer Atmosphäre

## Preis:

99 Euro

(inkl. Materialkosten im Wert von 20-30 Euro)

## Anmeldung:

Per Mail an [Julia.barr@freenet.de](mailto:Julia.barr@freenet.de) oder schreibe mir über mein Kontaktformular.

## Ort:

Im Raum der Stille und Bewegung  
Hermannstr. 17 | 26135 Oldenburg

[juliabarr.de](http://juliabarr.de)