



New Beginning
**YOGA
RETREAT**

DEIN WUNDERVOLLER START INS NEUE JAHR

7. Januar 2024 | 9:30 - 12 Uhr
Raum der Stille Oldenburg



New Beginning

DEIN WUNDERVOLLER START INS NEUE JAHR

Ich lade dich ein das neue Jahr mit frischer Energie und einem klaren Fokus zu begrüßen. Tauche in das halbtägige Yoga-Retreat ein und schenke deinen Träumen und Visionen Raum zur Entfaltung. Durch die Kraft des Yoga, der Meditation und Achtsamkeitsübungen wirst du dich auf die Manifestation deiner ganz eigenen Version des Lebens konzentrieren. Lasse los, was dich am alten Jahr belastet und empfang das Neue mit offenen Armen. Ich freue mich gemeinsam mit dir auf den Neubeginn und auf die bewusste Ausrichtung für ein glückliches Jahr 2024.

Namasté,

Deine Julia



Sichere dir deinen Platz!

TEILNEHMERZAHL MAX. 12 PERSONEN

Inhalt:

- Inspirierende Yoga- und Meditationseinheiten
- Visionäre Manifestationsübungen
- Achtsamkeitsprinzipien für den Alltag
- Gesunde Snacks und erfrischende Getränke

Preis:

43 Euro (Frühbucherpreis bis zum 30.11.23)

50 Euro (Normalpreis ab dem 1.12.23)

Anmeldung:

Per Mail an Julia.barr@freenet.de oder schreibe mir eine Nachricht 0151 284 790 79.

Ort:

Im Raum der Stille und Bewegung
Hermannstr. 17 | 26135 Oldenburg